23.12 3-Б клас Фізична культура Тема***.*** Загально-розвивальні вправи на місці.

Підсумковий урок за семестр. Визначення резервних мож­ливостей учнів за видами, що визначають рівень розвитку основних фізичних якостей.

Рухливі ігри та естафети.

**Мета:** повторити правила БЖД при виконанні вправ в домашніх умовах. Вдосконалювати навички виконання організовуючих та загально розвивальних вправ. Сприяти розвитку рухливих якостей: координації рухів; швидкості, спритності. **С**прияти формуванню у дітей позитивної мотивації до занять фізичною культурою, здорового способу життя.

**Опорний конспект уроку**

1.Правила техніки безпеки під час занять спортом в домашніх умовах.

[**https://youtu.be/j7znfhEZ41I**](https://youtu.be/j7znfhEZ41I)

2. Різновиди ходьби та бігу**.**

[**https://youtu.be/zFc\_K9EPvws**](https://youtu.be/zFc_K9EPvws)

3. Загальнорозвивальні вправи

[**https://www.youtube.com/watch?v=fHv0nIFHMKU**](https://www.youtube.com/watch?v=fHv0nIFHMKU)

4. Рухливі народні ігри:

[**https://www.youtube.com/watch?v=Y8pbzgi6D5s**](https://www.youtube.com/watch?v=Y8pbzgi6D5s)

[**https://www.youtube.com/watch?v=175UQjVhNPU**](https://www.youtube.com/watch?v=175UQjVhNPU)

***Бажаю вам гарного настрою і міцного здоров’я!***